

**Режим дня в холодный период времени года (с 1 сентября по 30 мая)**

№	Режимные моменты	Группа раннего возраста Группа №1 (1-2 г.)	1 МЛ.ГР. Группа №2 (2-3 г.)
1.	Прием детей, осмотр (взаимодействие с родителями); утренняя гимнастика; беседы с детьми; наблюдения в природе; свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы.	7.30-8.15	7.30-8.30
2.	Совместная (группа раннего возраста) и самостоятельная игровая, коммуникативная, двигательная, познавательно-исследовательская, трудовая, продуктивная и художественная деятельность детей.	8.15-8.30	
3.	Подготовка к 1-му завтраку, завтрак. Утренняя гимнастика, самостоятельные гигиенические процедуры; дежурство.	8.30-9.00	
4.	Социально- коммуникативная деятельность, речевое, физическое, познавательное развитие: утреннее приветствие в кругу, игры малой подвижности, пальчиковые игры, предметная деятельность. Совместная и самостоятельная деятельность детей.	9.00-9.50	9.00-9.50
	Социально- коммуникативная деятельность, речевое, физическое, познавательное развитие: утренний круг, выбор деятельности, сюжетно- ролевая игра, опытно- исследовательская деятельность. Самостоятельная деятельность детей по интересам.		
5.	Подготовка ко 2 -му завтраку, завтрак: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды.	10.00-10.10	
6.	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная, самостоятельная игровая, коммуникативная, двигательная, познавательно-исследовательская, трудовая, художественная деятельность детей.	10.10-11.20	
7.	Возвращение с прогулки; совместная, самостоятельная деятельность детей по интересам, приобщение к нормам коммуникации и самообслуживания, освоение культурно- гигиенических навыков.	11.20-11.50	
8.	Подготовка к обеду, обед: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды.	11.50-12.20	
9.	Подготовка ко сну, сон.	12.20-15.00	
10.	Подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика.	15.00-15.20	
11.	Подготовка к полднику, полдник: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды.	15.20-15.40	
12.	Совместная и самостоятельная игровая, коммуникативная, двигательная и художественная деятельность детей.	15.40-16.40	
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность: наблюдение в природе, труд в природе и в быту; подвижные игры, ролевые игры (социализация, коммуникация), индивидуальная работа по развитию движений; беседы с детьми.	16.40-17.50	
14.	Возвращение с прогулки.	17.50-18.00	
15.	Подготовка к ужину, ужин: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды.	18.00-18.25	
16.	Совместная и самостоятельная игровая, коммуникативная, двигательная и художественная деятельность детей. Уход детей домой.	18.25-19.30	

**Режим дня в холодный период времени года (с 1 сентября по 30 мая)**

<b>№</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>2 МЛ. ГР. Группа №3 (3-4 г.)</b>
1.	Прием детей, осмотр (взаимодействие с родителями); утренняя гимнастика; беседы с детьми; наблюдения в природе; свободные игры; индивидуальные и подгрупповые дидактические игры; чтение художественной литературы.	7.30-8.30
2.	Подготовка к 1-му завтраку, завтрак. Утренняя гимнастика, самостоятельные гигиенические процедуры; дежурство.	8.30-9.00
3.	Социально- коммуникативная деятельность, речевое, физическое, познавательное развитие: утренний круг, сюжетно- ролевая игра, опытно-исследовательская деятельность , образовательная деятельность, Самостоятельная деятельность детей по интересам.	9.00-10.00
4.	Подготовка ко 2 -му завтраку, завтрак: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды.	10.00-10.10
5.	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная, самостоятельная игровая, коммуникативная, двигательная, познавательно-исследовательская, трудовая, художественная деятельность детей.	10.10-11.50
6.	Возвращение с прогулки; совместная, самостоятельная деятельность детей по интересам, приобщение к нормам коммуникации и самообслуживания, освоение культурно- гигиенических навыков.	11.50-12.00
7.	Подготовка к обеду, обед: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды.	12.00-12.25
8.	Подготовка ко сну, сон.	12.25-15.00
9.	Подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика.	15.00-15.20
10.	Подготовка к полднику, полдник: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды.	15.20-15.40
11.	Социально- коммуникативная, игровая, двигательная и художественная деятельность детей. Самостоятельная деятельность детей по интересам.	15.40-16.40
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность: наблюдение в природе, труд в природе и в быту; подвижные игры, ролевые игры (социализация, коммуникация), индивидуальная работа по развитию движений; беседы с детьми.	16.40-18.05
13.	Возвращение с прогулки.	18.05-18.10
14.	Подготовка к ужину, ужин: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды.	18.10-18.25
15.	Совместная и самостоятельная игровая, коммуникативная, двигательная и художественная деятельность детей. Уход детей домой.	18.25-19.30

**Режим дня в холодный период времени года (с 1 сентября по 30 мая)**

№	Режимные моменты	Ср.гр. гр. № 4 (4-5 лет)	Ст. гр. Гр. №5 (5-6 лет)
1.	Прием детей, осмотр (взаимодействие с родителями); утренняя гимнастика; беседы с детьми; наблюдения в природе; свободная игровая деятельность; настольные дидактические игры: трудовая деятельность; чтение художественной литературы; самостоятельная деятельность детей	7.30-8.30	
2.	Подготовка к 1-му завтраку. Утренняя гимнастика. Завтрак: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды.. Самостоятельные гигиенические процедуры; трудовая деятельность- дежурство.	8.30-9.00	
3.	Социально- коммуникативная деятельность, речевое, физическое, познавательное развитие: детский совет, выбор деятельности, реализация проекта, час игры, опытно- исследовательская деятельность, образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность детей по интересам.	9.00- 10.30	9.00- 11.00
4.	Подготовка ко 2 -му завтраку, завтрак: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды.	10.00- 10.10	10.00- 10.15
5.	Подготовка к прогулке, прогулка: двигательная деятельность: подвижные игры, игровые упражнения; трудовая деятельность: совместные действия, познавательно-исследовательская: наблюдение, экспериментирование, игровая: сюжетные игры, игры с правилами. Самостоятельная деятельность детей по интересам.	10.30- 12.00	11.00- 12.20
6.	Возвращение с прогулки: приобщение к нормам коммуникации и самообслуживания; рефлексия по результатам проведенных дел, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей по интересам.	12.00- 12.15	12.20- 12.30
7.	Подготовка к обеду, обед: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; трудовая деятельность- дежурство.	12.15- 12.45	12.30- 13.00
8.	Подготовка ко сну, сон.	12.45- 15.00	13.00- 15.00
9.	Подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика.	15.00-15.20	
10.	Подготовка к полднику, полдник: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; трудовая деятельность- дежурство.	15.20- 15.40	15.20- 15.30
11.	Социально- коммуникативная, игровая, двигательная и продуктивная, познавательно- исследовательская деятельность детей (экспериментирование, моделирование, реализация проектов); досуги; самостоятельная деятельность детей по интересам.	15.40- 16.40	15.30- 16.30
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность: наблюдение в природе, труд в природе и в быту; подвижные игры, ролевые игры (социализация, коммуникация), индивидуальная работа по развитию движений; беседы с детьми.	16.40- 18.05	16.30- 18.00
13.	Возвращение с прогулки.	18.05- 18.10	18.00- 18.10
14.	Подготовка к ужину, ужин: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды.	18.10-18.25	
15.	Совместная и самостоятельная игровая, коммуникативная, двигательная и художественная деятельность детей. Деятельность по взаимодействию с семьями воспитанников. Уход детей домой.	18.25-19.30	

**Режим дня в холодный период времени года (с 1 сентября по 30 мая)**

№	Режимные моменты	ПОДГ. ГР. Гр. № 6 (6-7 лет)
1.	Прием детей, осмотр (взаимодействие с семьями воспитанников); беседы с детьми; свободная игровая деятельность; деятельность детей по выбору.	7.30-8.30
2.	Подготовка к 1-му завтраку. Утренняя гимнастика. Завтрак: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Самостоятельные гигиенические процедуры; трудовая деятельность- дежурство.	8.30-9.00
3.	Социально- коммуникативная деятельность, речевое, физическое, познавательное развитие: детский совет, выбор деятельности, реализация проекта, час игры, опытно- исследовательская деятельность, образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность детей по интересам.	9.00-11.00
4.	Подготовка ко 2 -му завтраку, завтрак: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды.	10.00-10.15
5.	Подготовка к прогулке, прогулка: двигательная деятельность: подвижные игры, игровые упражнения, соревнования; трудовая деятельность: совместные действия, поручения; познавательно-исследовательская: наблюдение, экскурсия, экспериментирование; игровая деятельность. Самостоятельная деятельность детей по интересам.	11.00-12.30
6.	Возвращение с прогулки: приобщение к нормам коммуникации и самообслуживания; рефлексия по результатам проведенных дел, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей по интересам.	12.30-12.40
7.	Подготовка к обеду, обед: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; трудовая деятельность- дежурство.	12.40-13.10
8.	Подготовка ко сну, сон.	13.10-15.00
9.	Подъем, воздушно-водные процедуры, бодрящая гимнастика.	15.00-15.20
10.	Подготовка к полднику, полдник: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; трудовая деятельность- дежурство.	15.20-15.30
11.	Социально- коммуникативная, игровая, двигательная, продуктивная, познавательно- исследовательская деятельность детей (экспериментирование, моделирование, реализация проектов); досуги; самостоятельная деятельность детей по интересам.	15.30-16.30
12.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность: наблюдение в природе, труд в природе и в быту; подвижные игры, ролевые игры (социализация, коммуникация), индивидуальная работа по развитию движений; беседы с детьми.	16.30-18.00
13.	Возвращение с прогулки.	18.00-18.10
14.	Подготовка к ужину, ужин: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды; трудовая деятельность- дежурство.	18.10-18.25
15.	Совместная и самостоятельная игровая, коммуникативная, двигательная и художественная деятельность детей. Деятельность по взаимодействию с семьями воспитанников. Уход детей домой.	18.25-19.30

Министерство просвещения Российской Федерации  
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 16 «Тополек» г. Енисейска Красноярского края

663183, Россия, Красноярский край, г. Енисейск ул. Перенсона, 85,  
ИНН/ КПП: 2447010115 / 244701001 ОКПО 85040142, ОГРН 1082447000239; ОКАТО 04412000000 ОКФС 14 ОКОПФ 73  
Телефон 8 (39195) 2-44-78; 8(39195) 2-30-22; электронная почта: [madoy16topolek@mail.ru](mailto:madoy16topolek@mail.ru)

Заведующий МАДОУ № 16  
\_\_\_\_\_ Коржова Л. В.  
«01» сентября 2023 г.

**Режим дня (теплый период)**

№	Режимные моменты	1-3 лет	3-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1.	Встреча детей на участке, встреча с друзьями, проявление заботы и внимания о них. Утренняя гимнастика на свежем воздухе. Совместная игровая деятельность Игры ролевые, дидактические; беседы; педагогические ситуации; совместная и самостоятельная игровая, коммуникативная, двигательная, познавательно-исследовательская, трудовая, продуктивная и художественная деятельность детей.	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30
2.	Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство.	8.30 - 9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
3.	<i>День интересных дел:</i> Понедельник - «ЛЮБОЗНАЙКА» - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник – «ДЕНЬ ТВОРЧЕСТВА» - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование Среда - «ЗДОРОВЕЙКА» - советы доктора Айболита. Четверг - «ТРУДОЛЮБИК» - экспериментальная деятельность с	9.00 -10.00	9.00 -10.15	9.00 - 10.25	9.00 - 10.30

	детьми, труд в природе. Пятница - «ПОТЕШНИК» - развлечения: досуги или праздники. Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. в неделю Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми). Самостоятельная деятельность детей.				
4.	Подготовка ко 2 -му завтраку, завтрак. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство.	10.00-10.20	10.15 – 10.25	10.25-10.35	10.30 – 10.40
5	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение в природе, труд в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми, рисование на асфальте, мольбертах, самостоятельная деятельность детей.	10.20 -12.00	10.25 -12.10	10.35 - 12.30	10.40 -12. 35
6.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед.	12.00 - 12. 30	12.10 -12.40	12.30 -12.50	12.35 - 12.55
7.	Подготовка ко сну, сон.	12.30 -15.00	12.40 -15.00	12.50 -15.00	12.55 -15.00
8.	Подъем, совместная деятельность (оздоровительные мероприятия), самостоятельные гигиенические процедуры.	15.00 -15.25	15.00 -15.20	15.00 -15.15	15.00 -15.15
9.	Подготовка к полднику, полдник.	15.25 -15.45	15.20-15.40	15.15 -15.35	15.15 -15.30
10.	Совместная и самостоятельная деятельность, игры; беседы; педагогические ситуации; самостоятельная игровая, коммуникативная, двигательная и художественная деятельность детей, досуги, развлечения.	15.45 -16.15	15.40 -16.20	15.35 -16.25	15.30 -16.30
11.	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение в природе, труд в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, беседы с детьми, самостоятельная деятельность детей.	16.15-18.00	16.20-18.10	16.25-18.15	16.30-18.20
12.	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин.	18.00 – 18.45	18.10 – 18.45	18.15 - 18.45	18.20 – 18.45
13.	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение в природе, труд в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений. Уход домой.	18.45-19.30	18.45-19.30	18.45-19.30	18.45- 19.30

